



T.C.
BİNGÖL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı



BİNGÖL ÜNİVERSİTESİ AYLIK YEMEK MENÜSÜ

2020 MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	1. YEMEK (Ana Yemek)	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK
02.03.2020	TAVUK ŞİNİTZEL	YOĞURTLU MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBA	MEYVE
03.03.2020	BAHÇIVAN KEBABI	KÖYLÜ PİLAVI	DOMATES ÇORBA	AYRAN
04.03.2020	HAŞLAMA TAVUK BAGET	SOSLU MAKARNA	YAYLA ÇORBA	SALATA
05.03.2020	KARIŞIK MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	CACIK	MEYVE
06.03.2020	ETLİ TÜRLÜ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	TULUMBA TATLISI
09.03.2020	ETLİ KURU FASULYE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	TURŞU
10.03.2020	ÇİFTLİK KEBABI	BULGUR PİLAVI	DOMATES ÇORBA	YOĞURT
11.03.2020	FIRINDA TAVUK BUT	SOSLU MAKARNA	YAYLA ÇORBA	KOMPOSTO
12.03.2020	SULU PATATES KÖFTE	BULGUR PİLAVI	KREMALİ MANTAR ÇORBA	MEYVE
13.03.2020	ÇOBAN KAVURMA	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	AYRAN
16.03.2020	TAVUK ŞİNİTZEL	PEYNİRLİ MAKARNA	KÖYLÜM(DÖVME) ÇORBA	MEYVE
17.03.2020	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	VİTAMİN ÇORBA	YOĞURT
18.03.2020	TAVUK KAVURMA	SOSLU MAKARNA	YAYLA ÇORBA	SALATA
19.03.2020	FIRINDA SEBZELİ KÖFTE	BULGUR PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBA	YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI
20.03.2020	ETLİ GÜVEÇ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	PUDİNG
23.03.2020	KIYMALI KURU FASULYE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	TURŞU
24.03.2020	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA	SALATA
25.03.2020	TAVUK SOTE	SADE MAKARNA	GERM ÇORBA	MEYVE
26.03.2020	PATATES OTURTMA	BULGUR PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBA	YOĞURT
27.03.2020	PARMAK KEBABI	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	REVANİ
30.03.2020	FIRINDA TAVUK BUT	YOĞURTLU MAKARNA	DOMATES ÇORBA	MEYVE
31.03.2020	MANTARLI ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	AYRAN

Sumru HORASAN
SKS Daire Başkanlığı
Diyetisyen

Yüklenici Firma
Gıda Mühendisi

KONTROL EDEN
...../...../2020

ERDAL DEMİR
SKS Şube Müdürü

UYGUNDUR
...../...../2020

ALİ RIZA KURTARAN
SKS Daire Başkanı